

 **pme familienservice**

professionell.
menschlich.
erfahren.



Clever älter werden

Seniorenbeirat Rosenheim, 20.09.2023
Jürgen Griesbeck M.A., Dipl. Soz. Päd. (FH)

1

Selbstbestimmt leben mit passgenauer Technik: Darum wird es gehen:

- Hilfsmittel aus der digitalen Welt und dem Ambient Assisted Living (AAL)
- Funktionsweisen
- Nutzen, Besonderheiten
- Anmerkungen
- Kosten
- Anbieter

2

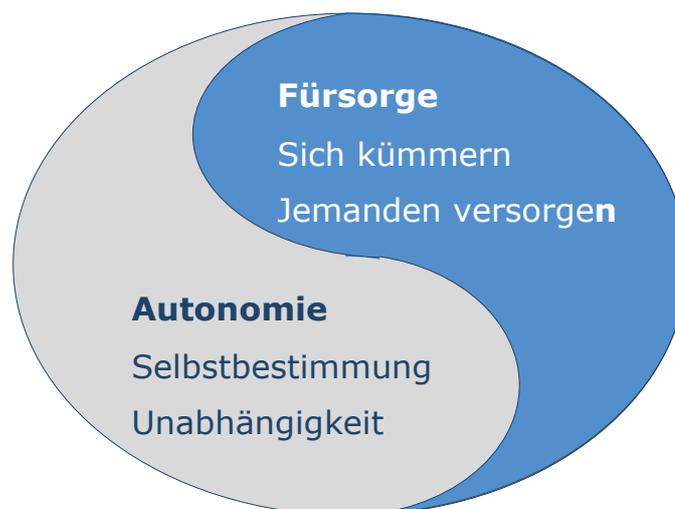
Zu Chat GBT und Übersetzungen

- Wie kann ich Chat GBT nutzen:
https://praxistipps.chip.de/chatgpt-kostenlos-nutzen-das-muessen-sie-wissen_154970
- Übersetzer im Internet
 - Google
 - Mein Lieblingsübersetzer für 31 Sprachen:
 - <https://www.deepl.com/de/translator>
 - (auch Spanisch)

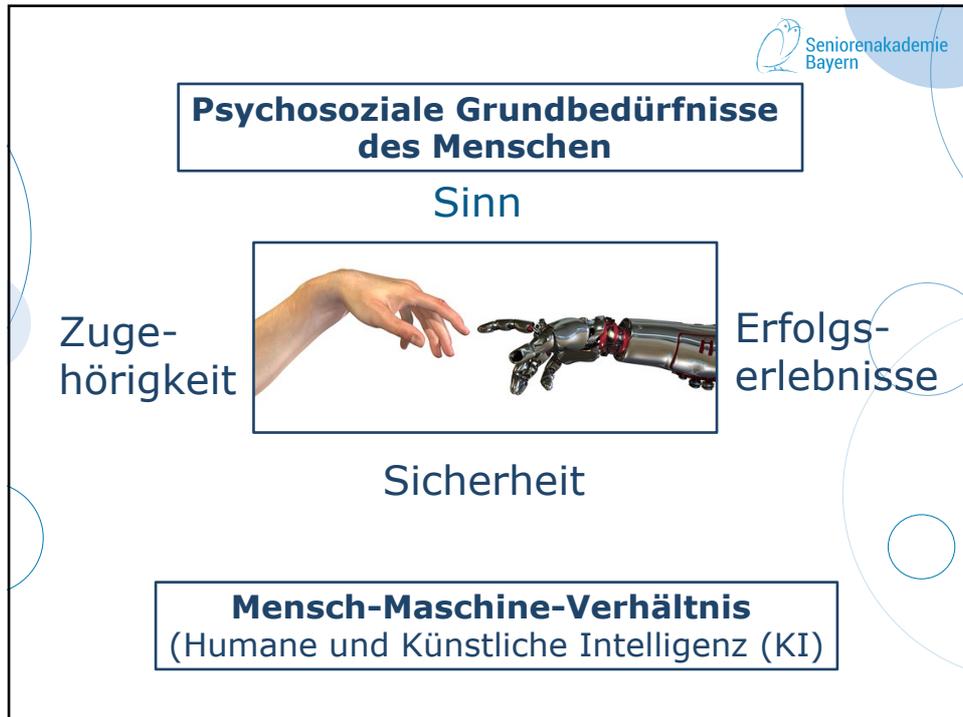
3

Individuelle Lebenskonzeption und Gewichtung

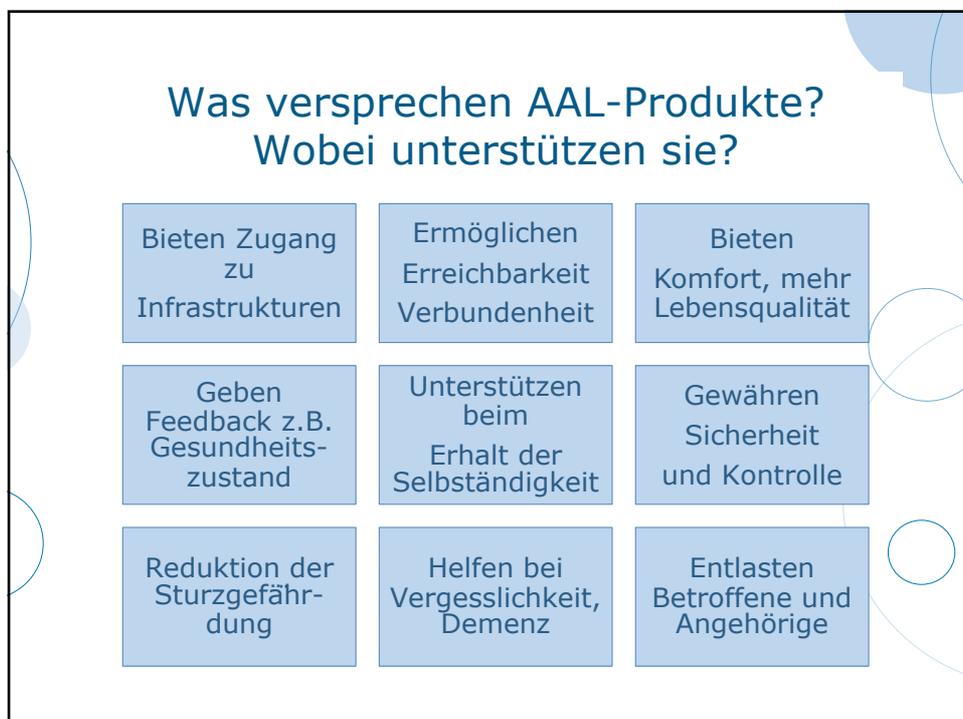
„Ich möchte nicht von einem Roboter gepflegt werden...“



4



5



6

Von AAL-Produkten bis Smarthome

Zum Smarthome gehören

- Sensoren**, die Daten sammeln,
- ein **Rechner**, der die Daten zu Anweisungen verarbeitet,
- und **Aktoren**, die die Anweisungen ausführen.

z.B. Sensoren unter dem Bodenbelag erkennen einen Sturz und lösen Alarm aus.

- Zugangskontrolle
Access control
- Aktivitätsmonitoring
Activity monitoring
- Orientierungslicht
Orientation light
- Schlafbewegungen
Sleep movements
- Sturzdetektion
Fall detection
- Automatische Türen
Automatic doors
- Abschalten von Geräten
Switch-off devices
- Einbruchalarm
Intrusion alarm
- Energiesparfunktionen
Energy savings
- Heizungssteuerung
Heating control

7

Von AAL-Produkten bis Smarthome

Seniorenakademie Bayern

AAL beinhaltet reichhaltige Angebot an Produkten von einfachen Gadgets für 10 € bis hin zu größeren baulichen Maßnahmen für um die 1000 €.

Tendenz: Immer mehr Funktionen über nur ein Gerät!

8

Vertraute AAL Anwendungen

Staubsauger-Roboter



<https://allesbeste.faz.net/haushalt/staubsauger/staubsauger-roboter-test/>

Putz- und Wisch-Roboter



<https://saug-wisch-roboter.de/welche-boeden-reinigt-ein-putzroboter/>



> Der perfekte Anlass die eigene Wohnung barrierefrei zu gestalten.



9

Vertraute AAL Anwendungen

Rasenmäherroboter-Roboter



https://www.chip.de/artikel/Maehroboter-Test-2021-Die-besten-Rasenroboter_170041235.html

Fensterputz-Roboter



<https://www.faz.net/aktuell/finanzen/meine-finanzen/geld-ausgeben/im-test-taugen-roboter-zum-fensterputzen-15668186.html>

> Auch hier ist gute Vorbereitung Voraussetzung fürs Gelingen!

Moderne Gebäudesystemtechnik (Smart Home) als Schlüssel zum selbstbestimmten Leben

10

Seniorenakademie
Bayern

AAL Anwendungen im Kommen

Etagenlifter z.B. Lifton Homelift

LIFTON MODELLE EINBAU PREIS SERVICE ARCHITEKTEN



Wie viele Personen sollen mit dem Lift befördert werden?

2 PERSONEN 

3 PERSONEN ODER 1 ROLLSTUHL  

LiftonDUO

- Platz für 2 Personen
- Minimale Stellfläche von 0,8 m²
- Einbau ohne Aufzugsschacht

Der LiftonDUO bringt Sie angenehm sanft und leise von Etage zu Etage. Dank seiner platzsparenden Bauweise mit einer Kabine und zwei Streben lässt sich der LiftonDUO nahezu überall in Ihrem Wohnumfeld frei platzieren. Nach maximal zwei Tagen Montagezeit genießen Sie grenzenlose Flexibilität im eigenen Zuhause.

Moderne Gebäudesystemtechnik (Smart Home) als Schlüssel zum selbstbestimmten Leben

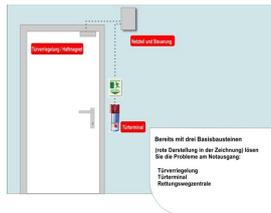
11

Ambient Assisted living Technik im Alter nutzen: Smart Home

- Rolladensteuerung
- Fenstersteuerung
- Beleuchtungssteuerung
- Herdabschaltung
- „Heizung runter wenn Fenster auf“
- Tür-Terminals“

➤ Einfaches Display zur Anzeige von allen Meldungen, Erinnerungsfunktion





Bereits mit dem Basiskontrollen (siehe Darstellung in der Zeichnung) lösen Sie die Probleme am Notausgang:
Türverriegelung
Sicherheitsnotruf
Notrufsignale



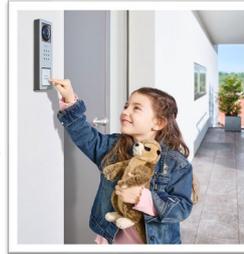
12

Video-Freisprecher z.B. von Siedle

Es gibt drei Modelle, die durch abgestufte Funktionen und Preise jeweils andere Bedürfnisse erfüllen.

- Das Basic-Gerät ist eine vollwertige Plug+Play-Innenstation für den In-Home-Bus aus robusten und austauschbaren Bauteilen.
- Das Comfort-Gerät verfügt über ein 17,8 cm Touch-Farbdisplay für alle Menü-, Schalt- und Steuerfunktionen.
- Das Siedle Axiom ist eine komplette Kommunikations-zentrale für Türkommunikation, Telefonie und Gebäudeautomation. Die intuitive Bedienoberfläche wurde speziell für das System entwickelt.

Dieses ist in sechs Varianten mit und ohne schnurlosen Hörer erhältlich, wahlweise für die Wandmontage, die feste Installation auf einem Möbelstück oder als Tischgerät.



13

Praktisches Allround-Alarmsystem

- Mit zunehmendem Alter steigt die Verletzungsgefahr, die Selbständigkeit kann abnehmen.
- Das Alarmsystem gigaset bietet zwei Einstiegerpakete an: Im Notfall wird automatisiert Hilfe gerufen. Das System benachrichtigt zuverlässig, etwa wenn jemand zu einer ungewöhnlichen Zeit die Wohnung verlässt. Das Gigaset smart SOS + Phone ist ein mobiles Alarmknopf-System mit Freisprechanlage.
- Info: www.gigaset.com

Dafür steht Gigaset

Phones
Telefone sind unser Steckbrief: Wo sind Mobiltelefone und laden von Jahrzehnten qualitativ hochwertige Telefone.

Produkte entdecken →

Smartphones
Unsere Smartphones stehen für bewährte Gigaset Qualität. Insbesondere Einstieger profitieren von den technischen Lösungen für unterwegs.

Produkte entdecken →

Smart Home
Mit unserem Alarm- und Sensoren-Alarmsystemen lassen wir mehr Sicherheit für Ihr Zuhause – und per App haben Sie immer alles im Blick.

Produkte entdecken →

Professional
Mit Gigaset profitieren Ihr Unternehmen von innovativen Kommunikationslösungen und moderner Technologie.

Produkte entdecken →

Gigaset | Telefons | Smartphones | Smart Home | Made in Germany

Gigaset GS195LS

Mobilität erleben - in jeder Lebensphase.

- Selbstklebende Ruhezustandsfläche und großes, kontrastreiches Display
- Notrufaktionen für Ihre Sicherheit
- Displays Handbuch mit großen Bildern
- Magnetisches USB-Kabel für einfaches Einstecken
- Wasserdichtes Schutzhülse und Schutzkappe
- Schnell aufladbares erweiterbares Akkublock
- Leichtes Polymer-Äußere
- 2 MP, 8 MP Dual-Kamera mit LED-Blitz
- Frontkamera mit LED-Blitz
- Free-Android™-OS-Per Betriebssystem
- Made in Germany
- Auf Wunsch mit individueller Gravur

Gravur +1.000 €
1-Stimm-Knopfalarm

249,00 €
inkl. 10% MwSt. inkl. Versandkosten

Auf Lager Lieferzeit 2-3 Werktage

Auf die Vergleichseite

Produktbewertungen

14

Intelligente Türsicherheit

Ein digitaler **Türspion** verschafft Hausbewohnern einen geschützten Überblick darüber, was sich vor der Tür abspielt und warnt bei Abwesenheit vor ungebetenen Gästen.



Türspion zum Nachrüsten

Transpondertechnik



Nachrüstung e-Türöffner mit Kamera

15

Beleuchtungssysteme



Wozu?

Orientierungslichter können nachts oder in schlecht beleuchteten Räumen helfen sich zu orientieren. Die Geräte haben häufig einen Bewegungsmelder und / oder einen Helligkeitssensor, damit funktionieren die Geräte auch bei nur wenig Licht.

Sie können auch dauerhaft als Lichtquelle genutzt werden; z.T. sprachgesteuert, Staub- und Spritzwassergeschützt, Abschaltautomatik.



16

Beleuchtungssysteme

Seniorenakademie Bayern

- Vorteile: Sturzsicherung, Einbruchschutz, unterstützt den Tag-Nacht-Rhythmus von dementen Personen
- Geräte funktionieren mit Strom oder Batterien
- Kosten zwischen 10 und 200 Euro; keine Kostenübernahme über Krankenkasse/Pflegeversicherung; keine Folgekosten



17

Beleuchtungssysteme

Seniorenakademie Bayern

Hersteller z.B.

- Greenline (Orientierungslicht mit Bewegungssensor, Helligkeitssensor)
- ME NL 1044 (Orientierungslicht mit Helligkeitssensor, Helligkeit regelbar), Osram Lightlux (Bewegungsmelder und Helligkeitssensor, schwenkbares Lichtfeld)
- Philips Hue (Stimmungslicht als Leuchtmittel für reguläre Lampen, individuelle Lichtsteuerung über Smartphone und Tablet möglich)
- Philips Living Color Serie (Stimmungslicht durch individuelle Lichtsteuerung mit Fernbedienung)
- REV (Orientierungslicht mit Bewegungssensor, Helligkeitssensor)
- Trebs 15 (Orientierungslicht mit Bewegungssensor, Helligkeitssensor, auch als Taschenlampe nutzbar)



18

(HAUS-)NOTRUF UND KONTROLLSYSTEME

Was ist ein Hausnotruf?

Hausnotruf in Verbindung mit wasserfesten Notrufsendern, diese müssen aktiv ausgelöst werden, danach Aufbau einer Freisprechverbindung oder Alarm, optional mit Aktivitätskontrolle durch Anruf der Servicestelle.

Die **Pflegekasse** bezuschusst den Hausnotruf bei Pflegebedürftigkeit mit **25,5 €** pro Monat. Das Hausnotruf-System kann zudem als haushaltsnahe Dienstleistung von der **steuerlich geltend gemacht** werden.

- Hausnotrufsysteme und Kontrollsysteme werden beim Serviceanbieter gemietet oder gekauft, letztere reagieren kostenpflichtig durch 24-Stunden-Zentrale auf Notruf (ggf. mit **Schlüsselaufbewahrung**)
- Hausnotrufsysteme und Kontrollsysteme **können bei Bedarf mit weiteren kostenpflichtigen Sensoren** und Zubehör wie z. B. Bewegungs-, Sturz- oder Rauchmeldern, Alarmtrittmatten oder Herdabschaltung **verbunden** werden. Notruffunktion kann auch in Festnetztelefonen, Mobiltelefonen und Uhren verbaut sein.

19

(HAUS-)NOTRUF UND KONTROLLSYSTEME

- bei Notrufgeräten ohne Dienstleister wird das Signal an Personen in der Wohnung oder zuvor gespeicherte Telefonnummern von Angehörigen und Nachbarn gesendet
- Kontrollsysteme mit Aktivitätserkennung erfassen wie z. B. mit Bewegungsmeldern oder Tür-/Fensterkontakten die Aktivitäten bzw. Inaktivität. Der Nutzer muss dabei keinen Alarm aktiv auslösen, SMS, E-Mail oder App an Dienstleister oder Angehörigen übertragen.



20

(HAUS-)NOTRUF UND KONTROLLSYSTEME

- Nutzen: Erhaltung der Selbstständigkeit bei (alleinlebenden) Menschen mit Erkrankungen, Sturzgefährdung oder hohem Sicherheitswunsch.
- Anmerkung: Sender sollte am Körper getragen werden; es gibt auch Notrufsender mit Batterie.
- Kosten: 10 - 32 Euro pro Monat, abhängig von Anbieter und Vertragslaufzeit; bei anerkanntem Pflegegrad kann die Anlage bezuschusst bzw. je nach Anbieter vollständig übernommen werden.



21

(HAUS-)NOTRUF UND KONTROLLSYSTEME

- Gerätekauf: 150 - 300 Euro für Geräte ohne Servicezentrale
- 200 - 500 Euro für Notrufsysteme mit Aktivitätserkennung zzgl. mtl. Servicepauschale und z. T. durch Erwerb von Endgeräten, wie z. B. Smartphones
- Für Lösungen über Mobilfunknetze zahlt die Pflegekasse i. d. R. keine Zuschüsse
- Kostengünstige Alternative sind Mobiltelefone und Festnetztelefone, zur Notrufweiterleitung an einprogrammierte Kontakte



22

Was ist ein „passiver“ Notruf?

- Er stellt einen Zusatzsensor zu handelsüblichen Hausnotrufgeräten dar.
- Reagiert bei Abweichungen von Alltagsroutinen.
- Stromsensor, der automatisch einen Notruf erzeugt, sobald ein angeschlossenes elektrisches Haushaltsgerät untypisch lange nicht verwendet wurde.
- Vgl. Ambi act Hausnotruf: <https://www.youtube.com/watch?v=wWtiXsViy6Y>



23

Herdabschaltung (Elektro/Gas)

Funktionshinweise z. T.

- Infrarotsensor über dem Herd, der eine Überhitzung der Platten erkennt automatische Abschaltung nach einer voreingestellten Zeit von bis zu 120 Minuten
- einfaches Zurücksetzen des Herdes nach Abschaltung z. T. optisches und akustisches Signal bei Gefahr
- z. T. mit Präsenzmelder gekoppelt; der Herd bleibt bis zu 30 Minuten ohne Anwesenheit an
- z. T. Anbindung an Hausnotruf möglich



Nutzen:

- Erhaltung der Selbstständigkeit bei Menschen mit Demenz, verringert die Gefahr eines Brandes, nachrüstbar an jeden Elektro- oder Gasherd

Wichtig:

- muss vom Fachmann verbaut werden

24

Herdabschaltung (Elektro/Gas)

Kosten:

- 200 – 500 Euro
- z. T. Bezuschussung durch Kranken- und Pflegekassen sowie z. B. bei einigen Modellen durch Hausratversicherer
- vereinzelt Mietmöglichkeiten
- im Beantragungsverfahren des GKV-Spitzenverbandes
- keine Folgekosten



25

Herdabschaltung (Elektro/Gas)

Hersteller z.B.:

- Casenio (mit Bewegungsmelder, nur in Scanvest Verbindung mit Casenio Hauszentrale), Gira Herdabschaltung (mit Präsenzmelder, nach freiwählbarer Zeitspanne schaltet sich der Herd bei Verlassen der Küche ab)
- Locate Solution my.cook.guard (Hitzesensor über dem Herd, integrierter Bewegungsmelder, optionaler Schutz vor Wasserschäden)



26

Herdabschaltung (Elektro/Gas)

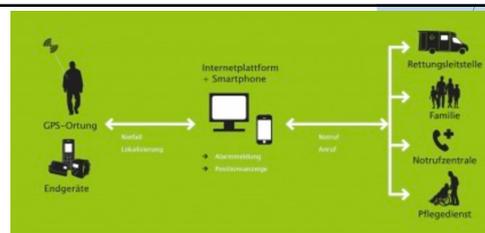
Hersteller z.B.:

- PIC-TEC Herdabschaltung (nach frei wählbarer Zeitspanne automatische Herdabschaltung, optional mit Bewegungssensor im Raum, Herdabschaltung beim Verlassen der Küche)
- Scanvest Hertha (Hitzesensor über dem Herd; optische und akustische Signalisierung bei Brandgefahr, kann auch gemietet werden)
- Z-Wave Funk Ventil Herdabschaltung, funkgesteuerte Herdabschaltung für Gasherde, ist nur als Teil der Hausautomation erhältlich



27

Ortungsgeräte/-Systeme



Funktionshinweise:

- Varianten als eigenständige Geräte oder Systeme
- Personen werden durch Positionsdaten (**GPS** und/oder Mobilfunkzellen) erfasst und auf einer Landkarte auf dem Computer, Internetplattform oder mobilen Endgeräten dargestellt.
- aktives Auslösen der Notruftaste notwendig
- **Gerät mit Notruffunktion zur Weiterleitung** an vorher einprogrammierte Telefonnummern oder Servicezentralen und automatischer Gesprächsannahme
- Ortungsarten wie **direkte Ortung** (temporär oder festes Zeitintervall) oder Alarm bei Überschreitung eines festgelegten Bereiches (Geofence)
- Geräte benötigen mehrheitlich eine **SIM-Karte**, z. T. werkseitig mit Mobilfunkvertrag z. T. mit Freisprecheinrichtung z. T. im Ausland funktionsfähig

28

Ortungssystem für Menschen mit Demenzsymptomen und gesetzlicher Betreuung

Mobilnotruf z. B. von den Johannitern

- mobiles GPS-Notrufsystem für Aktivitäten außerhalb des Hauses
- Notrufsignal wird per Knopfdruck an die Notrufzentrale gesendet
- wahlweise können Ortungsfunktion und Telefonie hinzugebucht werden
- anerkanntes Pflegehilfsmittel bei allen Kranken- und Pflegekassen



29

Ortungsgeräte / -Systeme

Nutzen:

- **Menschen mit Orientierungsproblemen** oder Erkrankungen können sich selbstständig bewegen und bei Bedarf oder im Notfall durch Angehörige oder Professionelle orten lassen und Hilfe bekommen.

Anmerkungen:

- Voraussetzung ist immer, dass die gesuchte Person das Gerät bei sich trägt.
- Akkus müssen regelmäßig alle 12 bis 72 Stunden geladen werden, bei einigen Geräten bis zu 25 Tage Akku-Laufzeit.
- Zur Ortung ist die **Einwilligung** des Nutzers oder Betreuers notwendig
- Ortungsgeräte für stationäre Einrichtungen sind nicht zwingend genehmigungsbedürftig (unterbringungsähnliche Maßnahmen nach § 1906 Abs. 4 BGB).
- Wichtig ist, dass die Einrichtung uneingeschränkt verlassen werden kann und die Notwendigkeit für die Anwendung des Gerätes vorliegt; ggf. liegt eine Beaufsichtigungsmassnahme vor, für die eine **Zustimmung des Betreuers** erforderlich ist.

30

Ortungsgeräte

- Einfaches Rufhilfe-System aus Basisstation und Notrufsender
- VIVAGO-Notrufarmband
- differenzierte Alarmer und Meldungen bei gesundheitlicher Bedrohung
- Navigationssysteme



31

Ortungsgeräte / Ortungssysteme

Weitere Hersteller z.B.

- GPS Track Senior (Uhr mit Ortungssystem, Datenübermittlung an Internetportal oder mobile Endgeräte)
- GPS2All COMITO (Uhr mit Ortungs- und Notrufsystem, Datenübermittlung an Ortungssoftware über eigenständiges Modem, kein Service-vertrag)
- HK GPS Notfallhelfer (Ortungsgerät, Datenübermittlung an mobile Endgeräte)



32

Ortungsgeräte / -Systeme

Weitere Hersteller z.B.

- I'm secure Smart GPS Watch (Notruf- Uhr mit Mobiltelefon-Funktion, Ortungsfunktion und Freisprecheinrichtung, kein Servicevertrag)
- iNanny Family (Ortungsgerät, Datenübermittlung an Internetport oder mobile Endgeräte)
- Keruve (Uhr mit Ortungssystem, Datenübermittlung an Empfangsgerät oder mobile Endgeräte)
- Libify Technologies Geocare (Ortungs- und Notrufgerät mit Freisprecheinrichtung, Alarm an einprogrammierte Telefonnummern oder Notrufzentrale)



33

Ortungsgeräte / -Systeme

Weitere Hersteller z.B.

- Loc8tor GPS (Ortungsgerät mit Datenübermittlung an Internetportal oder mobile Endgeräte)
- Raphael GPS (Ortungsgerät mit Datenübermittlung an Internetportal oder mobile Endgeräte)
- Tunstall Mobi Alarm (Ortungs- und Notrufgerät, Freisprecheinrichtung, Anbindung an Notrufzentrale möglich)



34

Ortungsgeräte / -Systeme

Kosten:

40 – 1000 Euro; zusätzliche mtl. Kosten von bis zu 45 Euro für Gerätebereitstellung, Service, Notrufzentrale und entstehendes Datenvolumen

i. d. R. keine Kostenübernahme durch Kranken- und Pflegekassen

Kostengünstige Alternative: **Mit Smartphones** kann nach vorheriger Einstellung und Aktivierung von GPS eine Ortung **kostenfrei** durchgeführt werden oder mit kostenpflichtigen Apps!

Hersteller z.B.:

Argos AKTIV (Ortungs- und Notrufsystem, Datenübermittlung an Internetportal oder mobile Endgeräte)

Bornemann iDobber (Ortungs- und Notrufgerät, Datenübermittlung an Internetportal oder mobile Endgeräte)

DS Vega (Uhr mit Ortungs- und Notrufsystem sowie Basisstation für zu Hause, Freisprecheinrichtung)

Emporia Elegance Plus GPS (Handy mit Notrufknopf und Ortungsmöglichkeit durch Servicezentrale)

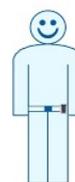
35

Vielfältige Sensoren

Sensoren speziell für den Einsatz im Seniorenfeld

- Alarm-/ Fallsensoren
- Reissleine (oder Notknopf)
- Sensor-/ Druckmatte
- Drucksensor für Bett und Stuhl
- Wasser- Temperatursensoren
- Sturz-Sensoren
- Rauch-Sensoren

Sehr einfache Handhabung bei beeindruckender Genauigkeit



Der einfach und unscheinbar am Gürtel zu tragende Fallsensor weist eine

95%-ige Genauigkeit

im Erkennen von Stürzen auf.



36

Rauchmelder

Funktionshinweise:

- meldet Rauchentwicklung durch optisches und akustisches Signal (bis 100 dB)
- z. T. Kombination aus Rauch- und Wärmesensor
- z. T. Anbindung an Hausnotruf möglich



Nutzen:

- erkennt Brand- und Rauchentwicklung und warnt rechtzeitig
- z. T. Signalverstärkung für hörbeeinträchtigte Menschen

Anmerkung:

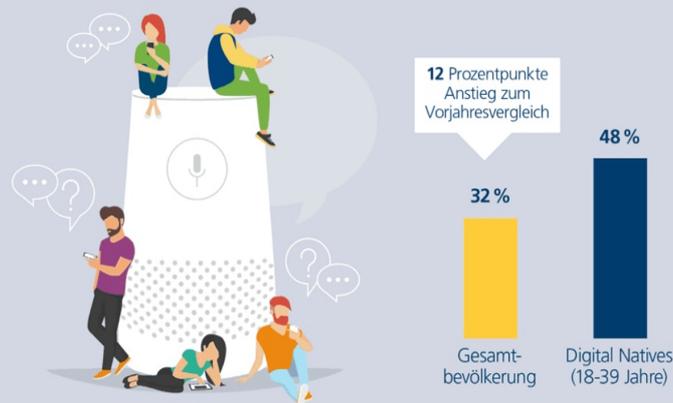
- Geräte mit Lithiumbatterie haben eine Lebensdauer von 10 Jahren möglich)



37

Sprachassistenten

Nahezu jeder dritte Deutsche nutzt bereits digitale Sprachassistenten wie Apples Siri oder Google Assistant



Quelle: Prothank

38

Sprachassistenten helfen und sorgen für Unterhaltung, Komfort und Sicherheit

Digitale Sprachassistenten wie Siri, Alexa oder der Google Assistant sind mittlerweile allgegenwärtig.

Besonders einfach ist der Einstieg in die AAL-Technologie mithilfe eines smarten Lautsprechers und der darauf installierten Sprachsoftware z.B. Amazon Echo, Alexa oder Google Home.

Die vorinstallierten Sprachassistenten können viele Haushaltsaufgaben und Unterhaltungsmöglichkeiten auf Zuruf steuern.

- Ab ca. 60 Euro

Google Sprachgesteuerter Lautsprecher Home



„Alexa, schalte das Licht an und bestell mir eine Pizza!“

39

Sprachassistenten helfen und sorgen für Unterhaltung; Komfort und Sicherheit

- Musik hören
- Nachrichten und enzyklopädisches Wissen abrufen
- Kindle eBooks oder audible Hörbücher vorlesen lassen
- Spracheinkäufe tätigen und Lebensmittel nach Hause liefern lassen (Einrichtung eines Prime-Kontos erforderlich)
- Telefonieren oder Sprachnachrichten hinterlassen und im Notfall Hilfe holen
- Helfern über vernetztes Schloss von überall aus die Tür öffnen
- Etc.




echo
„Alexa, lauter!“

40

Rauchmelder

Kosten:

- 20 – 300 Euro
- ggf. mtl. Gebühren durch Anbindung an Hausnotrufsystem
- Refinanzierung von Rauchmeldern für Gehörlose (Hilfsmittel nach § 33 SGB IV) - Urteil Bundessozialgericht B 3 KR 8/13 R
- z. T. Hilfsmittelnummer (Hilfsmittelkatalog!) vorhanden

Hersteller z.B.:

- Bellmann & Symfon Visit 868-System (Funkrauchmelder in Kombination mit Blitzlichtwecker und Vibrationskissen für Hörbeeinträchtigte, Alarm bis zu 100 dB, Hilfsmittelnummer 16.99.09.0900)
- Bosch Ferion 3000 (mit Notlicht zum Ausleuchten der Fluchtwege, optional mit Funkmodul)
- Casenio (nur in Verbindung mit Casenio Hauszentrale)

41

Rauchmelder

Hersteller z.B.:

- Ei Electronics 650 (Besenstiefunktion, blinkt nur bei Gefahr oder Fehler, Verschmutzungskompensation, Lithiumbatterie, optional mit Funkmodul, Blitzlichtgerät und Vibrationskissen) Fireangel ST-620 (Rauchsensoren mit Wärmesensoren, Besenstiefunktion, Lithiumbatterie)
- Gira Dual (Rauchsensoren mit Wärmesensoren, Verschmutzungskompensation, Dämmerungssensoren schaltet Blinken aus, optional mit Funkmodul)
- Humantechnik lisa (Funkrauchmelder mit Lithiumbatterie, optional kombinierbar mit Blitzlichtlampe und Vibrationskissen von Humantechnik, für Signalanlagen, Hilfsmittelnummer vorhanden)
- mumbi Funkrauchmelder Serie



42

Sensormatten



Funktionshinweise:

- Sensormatten reagieren beim Betreten und lösen Alarm aus oder dienen der Lichtsteuerung, bei einzelnen Geräten Reaktion vor Betreten (näherungssensitiv)
- Alarm akustisch (bis zu 93 dB), teilweise optisch und per Vibration übertragbar auf einen Empfänger innerhalb oder außerhalb des Raumes
- Kontakt zwischen Sensor und Empfänger über Kabel oder Funk
- Sensormatte mit rutschfester Unterlage z. T. kombinierbar mit Blitzlicht-gerät oder Vibrationskissen
- z. T. Weiterleitung an mobile Endgerätemöglich
- z. T. Anbindung an Hausnotrufsystem oder Anpassung an Rufanlage möglich

43

Sensormatten

Nutzen:

- Menschen mit Demenz können sich frei bewegen, jedoch kann der Pflegende frühzeitig bei Stürzen, Aufstehen oder Weglaufen eingreifen.
- Entlastung von Pflegenden in der Nacht, da Sensoren das Aufstehen bemerken.



Anmerkung:

- Matten können vor dem Bett oder der Tür ausgelegt werden.
- Geräte funktionieren mit Strom und Batterien.

44

Sensormatten



Kosten:

- 20 – 800 Euro
- ggf. mtl. Kosten für den Service des Hausnotrufanbieters (im Beantragungsverfahren des GKV-Spitzenverbandes)
- z. T. bereits mit Hilfsmittelnummer
- Kostengünstige Alternative unter dem Stichwort „Katzenklingel“

Hersteller z.B.:

- Bellman & Symfon Visit 868 (Funkgebundene Alarmtrittmatte und tragbarer Empfänger, kombinierbar mit Blitzlichtgeräten oder Vibrationskissen, Hilfsmittelnummer: 16.99.09.0044 und 16.99.09.2015, z. T. für Rufanlagen geeignet)
- Bircher Caremat (Funk- oder kabelgebundene Alarmtrittmatte, z. T. für Rufanlagen geeignet)
- Eldat (Alarmtrittmatte mit Steckdosenempfänger für akustisches und optisches Signal, z. T. für Rufanlagen geeignet)

45

Sensormatten

Hersteller z.B.:

- Future-Shape SensFloor (näherungs- sensitive Alarmtrittmatte, akustisches und optisches Signal, kombinierbar)
- z. B. mit Steckdosenempfänger für Lichtquellen, Signalweiterleitung an mobile Endgeräte möglich, auch als großflächig verlegbarer Sensorboden)
- HK ScanWalker (Alarmtrittmatte, akustisches und optisches Signal, optionale Alarmweiterleitung per Telefonwählgerät)
- Humantechnik Lisa (Alarmtrittmatte kombinierbar mit optischem und akustischem Alarm und anderen Lisasystemen für Signalanlagen; Hilfsmittelnummer vorhanden, siehe Finanzierungskapitel)
- FutureShape
- I-Care (Alarmtrittmatte, akustisches und optisches Signal, z. T. für Rufanlagen geeignet)
- Indexa (akustische Alarmtrittmatte, kombinierbar mit Türgong + Blitzlicht)

46

Sensomatten

Hersteller z.B.:

- Lifemaxx (Alarmtrittmatte, wahlweise mit optischem bzw. akustischem Signal sowie Vibration)
- Rölke Pharma SAFEFLOOR (akustische Alarmtrittmatte, Weiterleitung an mobile Endgeräte möglich)
- Strack CarePad (Körperdrucksensor für die Bettmatratze, erkennt ob eine Person auf der Bettkante sitzt, Funksteckdose für akustisches und optisches Signal, z. T. für Rufanlagen geeignet)



SAFEFLOOR™

47

Tür- und Fensteralarm

Funktionshinweise:

- Sensoren werden an der Tür und / oder am Fenster montiert.
- Der Sensor ist ein Magnetkontakt, der per Funk den Zustand „Auf“ oder „Zu“ übermittelt.
- Alarm ertönt, wenn Türen und Fenster zu lange offen stehen. Zeitspannen individuell anpassbar; akustisches und optisches Signal.
- Empfänger durch Funk frei in der Wohnung platzierbar z. T. Weiterleitung der Information bzw. des Alarms an mobile Endgeräte möglich.
- z. T. Anbindung an Hausnotrufsysteme und weitere Geräte des Herstellers, wie z. B. Alarmtrittmatten, möglich.

48

Tür- und Fensteralarm

Nutzen:

- Erinnerung / Alarm bei geöffneten Türen und Fenstern
- Alarm bei Verlassen der Wohnung von Menschen mit Demenz

Anmerkung:

- Abstand zwischen Sensor und Magnet max. 5mm
- Geräte funktionieren mit Strom und Batterien

Kosten:

- 20 bis 300 Euro
- i. d. R. keine Kostenübernahme durch Kranken- und Pflegekassen
- z. T. Kosten für Notrufsysteme oder mobile Endgeräte wie z. B. Smartphones

49

Tür- und Fensteralarm

Hersteller z.B.:

- Bellmann & Symfon Visit 868 (kombinierbar mit weiteren Geräten)
- Casenio (nur in Verbindung mit einer Basisstation, kombinierbar mit weiteren Geräten)
- EasierLife (Information bzw. Alarm wird an mobile Endgeräte übertragen, kombinierbar mit Bewegungssensor)
- Eldat Anti Weglauf (Funksteckdosenempfänger, kombinierbar mit weiteren Geräten)
- M-E Funk BELL-213 TX (Funksteckdosenempfänger)



50

Wassermelder- und Regulatoren

Funktionshinweise:

- Gerät meldet ungewollten Wasserausaustritt bzw. -überlauf und Feuchtigkeit, überwiegend mittels akustischem Signal (bis zu 85 dB), z. T. auch optisch, wird auf Fußbodenhöhe montiert
- Wasserregulatoren erfassen automatisch den Wasserstand bzw. die Temperatur und agieren; werden am oder im Becken / Wanne montiert
- z. T. verfügen Armaturen wie z. B. von Grohe über eine Temperatursperre ab 38 Grad
- z. T. Anbindung an Hausnotruf oder Hausautomation möglich
- einzelne Modelle reagieren auf ungewöhnlich lang fließendes Wasser (Wasserflusssensor)

51

Wassermelder- und Regulatoren

Nutzen:

- schützt vor Wasserschäden
- alarmiert bei nicht zugeordneten, vergessenen Wasserhähnen
- schützt vor Verbrühungen
- verhindert Stürze

Anmerkungen:

- Montage von Armaturen sollte vom Fachmann vorgenommen werden
- Betrieb mit Batterien
- z. T. reagieren die Geräte nicht auf Wasserdampf



Indexa

52

Wassermelder- und Regulatoren

Kosten:

- 9 – 130 Euro
- ggf. mtl. Gebühren durch Anbindung an Hausnotrufsystem
- i. d. R. keine Kostenübernahme durch Kranken- und Pflegekassen

Hersteller z.B.:

- ABUS HSWM10000 (Kontaktsensoren am Gerät bzw. mit Kabel)
- Casenio (Wassermelder und Wasser- flusssensor, nur in Verbindung mit Casenio Hauszentrale)
- Indexa Wassermelder (1 m Kabel mit Kontaktsensor)
- Magiplug (Abflusstöpsel öffnet sich, wenn die Wassermenge im Waschbecken oder der Badewanne zu hoch ist; bei über 36 Grad Wassertemperatur warnt es den Nutzer vor Verbrühung durch Verfärben; Variante für Waschbecken und Badewannen)

53

Wassermelder- und Regulatoren

Hersteller z.B.:

- M-E Funk-Wassermelder WAF-4 (kann an das Telefonnetz angeschlossen werden und ruft im Alarmfall bis zu drei Telefonnummern an)
- M-E Wassermelder WA-1 (90 cm Kabel mit Kontaktsensoren; optisches und akustisches Signal)
- MM Exclusiv Badewannenalarm Wasseralarm mobil (meldet akustisch das Überschreiten der Füllhöhe mittels eines Sensors mit Saugnapf, der z. B. in der Badewanne angebracht wird)
- mumbi WM100 (Kontaktsensoren am Gerät)
- REV Ritter MX80 (Kontaktsensoren am Gerät)
- Tunstall Funk-Wassermelder (kann an Hausnotrufsysteme angeschlossen werden)

54

Aktivitätsarmbänder/ Fitnessarmbänder Intelligente Kleidung

Funktionshinweise:

- zeichnet Herzfrequenz, Sauerstoffgehalt im Blut, Schlafverhalten, Schritte, Höhenprofil, Entfernung, Aktivitätszeit und Kalorienverbrauch auf
- Uhranzeige, z. T. Nachrichtenanzeige, Anrufanzeige, Musiksteuerung, Vibrationswecker, Handsuchfunktion, Sprachausgabe, Telefonfunktion
- Mehrheitlich Ein-Tasten Bedienung sowie z. T. mit Touchscreen



55

Aktivitätsarmbänder/ Fitnessarmbänder Intelligente Kleidung

Funktionshinweise:

- Daten werden meist automatisch per Bluetooth an Endgeräte wie z. B. Computer, Smartphone, Tablet, PC oder Internetplattformen übertragen.
- Werte werden am Messgerät, auf Computer, einer App oder Internetplattform dokumentiert und grafisch aufgearbeitet.
- Form eines Armbandes, einer Armbanduhr, bei einigen Modellen auch in intelligenter Kleidung eingearbeitet
- Teilen über soziale Netzwerke möglich und z. T. Belohnungen für erreichte Ziele



Jacke misst Puls und Blutdruck

56

Aktivitätsarmbänder/ Fitnessarmbänder Intelligente Kleidung

Funktionshinweise:

- z. T. kombinierbar mit weiteren Geräten des Anbieters
- z. T. Zugriff auf Lebensmitteldatenbank und Verrechnung mit verbrauchten Kalorien
- Batterielaufzeit: 5-7 Tage
- z. T. Spritzwassergeschützt oder wasserdicht bis zu 64 Meter
- bei einigen Modellen werden Sensoren in regulären Uhren verbaut wie z. B. Withings Activité.

Nutzen:

- Kontrolle und Verbesserung des eigenen Gesundheitszustandes ohne zusätzlichen Zeitaufwand u. a. für Menschen mit Erkrankungen
- Motivationssysteme für erreichte Ziele und mehr Aktivität
- Unterstützung für behandelnde(n) Ärztin/Arzt
- Unterstützung der Behandlung

57

Aktivitätsarmbänder/ Fitnessarmbänder Intelligente Kleidung

Anmerkungen:

Produkt muss am Körper getragen werden als Gürtel, Armband, Kleidungsstück oder in der Hosentasche. Geräte können auch ohne Datenaustausch genutzt werden; für die Auswertung der Messung werden Computer, Smartphone oder Tablet benötigt. Geräte funktionieren mit Batterien oder Akkus.

Synonyme für Geräte lauten Aktivitäts- und Gesundheitstracker, Wearables.

Kosten:

- 35 bis 190 Euro
- i. d. R. keine Kostenübernahme durch Kranken- und Pflegekassen
- Anschaffungskosten für mobile Endgeräte wie z. B. Smartphones und Internet



58

Aktivitätsarmbänder/ Fitnessarmbänder Intelligente Kleidung

Hersteller z.B.:

- Beurer AS Serie (erfasst Aktivitätszeit, Schritte, Kalorien und Fettverbrauch, z. T. Schlafverhalten; hat Vibrationswecker)
- Fitbit Serie (erfasst Schritte, Distanz, Aktivitätszeit, Kalorienverbrauch, z. T. Höhenprofil, Schlafverhalten, Herzfrequenz durch Sensor auf der Rückseite; hat Möglichkeit der Anrufbenachrichtigung und ist mit Vibrationswecker ausgestattet)
- Garmin Vivo Reihe (erfasst Schritte, Distanz, Kalorienverbrauch z. T. Schlafverhalten, hat Vibrationswecker, Nachrichtenanzeige, Handysuchfunktion)
- Jawbone Serie (erfasst u. a. Schritte, Distanz, Kalorienverbrauch, Schlafverhalten und Drucksensor, Zugriff auf Lebensmitteldatenbank möglich)
- Medisana ViFit (erfasst Schritte, Aktivitätszeit, Schlafverhalten, Kalorienverbrauch)

59

Aktivitätsarmbänder/ Fitnessarmbänder Intelligente Kleidung

Hersteller ähnlicher Produkte:

- Nike + Fuelband SE (erfasst Schritte, Kalorienverbrauch, ist wasserfest bis 64 Meter)
- Polar Aktivität Tracker Loop (erfasst Schritte, Kalorienverbrauch, optional mit Herzfrequenzmesser erhältlich)
- Samsung Gear Serie (erfasst Schritte, Distanz, Herzfrequenz, Höchstgeschwindigkeit, Schlafverhalten; ist mit Nachrichtenanzeige, Anrufanzeige, und Musiksteuerung versehen)
- Sensoria (intelligente Kleidung kann u. a. Herzfrequenz, Schritte, Geschwindigkeit, Distanz erfassen sowie Zugriff auf Lebensmitteldatenbank möglich: aktuell nur in USA erhältlich)
- Sony Smartband Serie (erfasst Schritte, Distanz, Aktivitätszeit, Kalorienverbrauch, z. T. Schlafverhalten, enthält Musiksteuerung, Nachrichtenanzeige, Sprachausgabe, Sprachsteuerung, Telefonfunktion)



60

pmefamilien-service

Aktivitätsarmbänder/ Fitnessarmbänder Intelligente Kleidung

Hersteller ähnlicher Produkte:

- Withings Pulse Ox (erfasst Schritte, Distanz, Aktivitätszeit, Höhenprofil, Schlafverhalten, Kalorienverbrauch, Sauerstoffgehalt im Blut und Herzfrequenz durch Sensor auf der Rückseite; Zugriff auf Lebensmitteldatenbank möglich)
- XNFit (erfasst Schritte, Distanz, Kalorienverbrauch, Schlafverhalten)



Fitbit

61

Blutdruckmessgeräte

Funktionshinweise:

- misst Blutdruck und Puls
- Daten werden z. T. automatisch mit oder ohne Kabel (Bluetooth) an Endgeräte wie z. B. Smartphone, Tablet, PC oder Internetplattformen übertragen
- Werte werden am Messgerät, auf einer App oder Internetplattform dokumentiert und grafisch aufgearbeitet
- Warnung bei von der Norm abweichenden Werten
- bei Bedarf Weiterleitung der Daten an autorisierte Personen

Nutzen:

- eigenständige Kontrolle auch über längere Zeiträume ohne zusätzlichen Zeitaufwand
- z. T. Erinnerung an regelmäßige Blutdruckmessung über Endgerät wie z. B. Computer, Tablet oder Smartphone
- Unterstützung für behandelnde(n) Ärztin/Arzt
- Unterstützung der Behandlung)

62

Blutdruckmessgeräte

Anmerkungen:

- Geräte als Oberarm- oder Unterarmvariante erhältlich
- Geräte können auch ohne Datenaustausch genutzt werden; für die Auswertung der Messung und z. T. für den Messvorgang werden Computer, Smartphone oder Tablet benötigt.
- Betrieb mehrheitlich mit Akkus



Kosten:

- 30 – 130 Euro
- z. T. zusätzliche Kosten durch Erwerb von Endgerät und Internet-Zugang, Handy-Vertrag
- i. d. R. keine Kostenübernahme durch Kranken- und Pflegekassen

63

Blutdruckmessgeräte

Hersteller z.B.:

- Aponorm 47034 (Erinnerungsfunktion, Messwerte werden direkt auch auf dem Gerät angezeigt)
- Beurer Serie (Messwerte werden direkt auf dem Gerät angezeigt)
- BodyTel Pressure Tel (Messwerte werden direkt auf dem Gerät angezeigt)
- Medisana iHealth oder CardioDock Reihe (Smartphone oder Tablet werden zur Blutdruckmessung benötigt)
- SmartLAB profi+ (Messwerte werden direkt auf dem Gerät angezeigt)
- Withings BP-800 (Smartphone oder Tablet werden zur Blutdruckmessung benötigt)



64

Blutzuckermessgeräte

Funktionshinweise:

- misst den Blutzucker
- Daten werden z. T. automatisch mit oder ohne Kabel an Endgeräte wie z. B. Smartphone, Tablet, PC oder Internetplattformen übertragen.
- Werte werden am Messgerät, auf einer App oder Internetplattform dokumentiert und grafisch aufgearbeitet.
- Warnung bei von der Norm abweichenden Werten
- bei Bedarf Weiterleitung der Daten an autorisierte Personen wie z. B. Ärztin / Arzt möglich
- z. T. mit Sprachausgabe für sehbeeinträchtigte Menschen
- z. T. mit integrierter Stechhilfe



65

Blutzuckermessgeräte

Nutzen:

- eigenständige Kontrolle auch über längere Zeiträume ohne zusätzlichen Zeitaufwand
- Unterstützung für behandelnde(n) Ärztin / Arzt
- Unterstützung der Behandlung

Anmerkungen:

- z. T. werden für Blutdruckmessung Smartphone oder Tablet benötigt
- Betrieb mehrheitlich mit Batterien oder Akkus

Kosten:

- 15 – 60 Euro
- z. T. zusätzliche Kosten durch Erwerb von Endgerät und Internet-Zugang, Handy-Vertrag und Teststreifen
- z. T. Kostenübernahme durch Kranken- und Pflegekassen

66

Blutzuckermessgeräte

Hersteller z.B.:

- Accu-Chek Aviva und Mobile Serie (Erinnerungsfunktion, Messwerte können per SMS verschickt werden)
- Beurer GL 34 (mit Sprachausgabe)
- Beurer GL 50 (mit integrierter
- Stechhilfe sowie USB-Anschluss)
- BodyTel GlucoTel (optionale
- Alarmfunktion bei kritischen Werten
- per SMS, E-Mail oder Fax)
- Contour Next
- smartLAB genie+



Alternative:

- Vitadck GlucoDock (Steckmodul für mobile Applegeräte)

67

Elektrischer Tablettenspender

Funktionshinweise:

- Tonsignal und z. T. Lichtsignal als Erinnerung an Medikamenteneinnahme
- Bereitstellung der Medikamentendosis im Entnahmefach bis zu 28 Tagen
- 4 – 28 Alarmer pro Tag
- z. T. nur jeweilige Dosis zugänglich, nichtentnommene Tabletten verbleiben im Spender
- z. T. auch mit SIM-Karte erhältlich, über SIM-Karte wird ein Angehöriger, Pflegedienst, Nachbar/ -in o. a. bei nicht erfolgter Entnahme der Tablette alarmiert
- z. T. Anbindung an Hausnotruf möglich

Nutzen:

- Erinnerung an Medikamenteneinnahme (Vermeiden von Fehl- und Übermedikation)
- korrekte Tablettendosis zur gewünschten Uhrzeit

68

Elektrischer Tablettenspender

Anmerkungen:

- Betrieb mehrheitlich mit Batterien, einzelne Modelle mit Netzteil
- mehrheitlich in englischer Sprache
- weniger geeignet bei zunehmender demenzieller Veränderung
- Gerät kann auch unterwegs genutzt werden



Kosten:

- 16 - 500 Euro
- keine Folgekosten, bei Gerät mit SIM-Karte nur SMS-Kosten
- i. d. R. keine Kostenübernahme durch Kranken- und Pflegekassen, ist im Beantragungsverfahren des GKV-Spitzenverbandes

69

Elektrischer Tablettenspender

Hersteller ähnlicher Produkte:



- Careousel (28 Alarme pro Tag, optional mit SIM-Karte)
- Casenio (nur in Verbindung mit Casenio Hauszentrale)
- MedReady Serie (4 Alarme pro Tag, ggf. mit SIM-Karte)
- Pillenbox Vergiss Nix (5 Alarme pro Tag, 5 Medikamentenfächer)

70

Elektrischer Tablettenspender

Hersteller ähnlicher Produkte:



- TabTime Super 8 (8 Alarme pro Tag, 8 Medikamentenfächer)
- Tunstall Funk Medikamentenspender (nur in Verbindung mit Hausnotruf, 4 Alarme pro Tag)
- Vitaphone Dispenser Pico (nur in Verbindung mit Vitaphone Service-Center)

71

Trink-Erinnerungssysteme

- Ältere Menschen trinken zu wenig, da im Alter das Durstgefühl abnimmt. Das kann zu Erkrankungen führen. Aber auch mangelnde Trinkgewohnheit, die Angst vor Toilettengängen und die Einschränkung nicht eigenständig trinken zu können, sind hierfür mögliche Gründe.
- An regelmäßiges Trinken erinnern sog. Trink-Erinnerungssysteme. Vergleichbar mit einem Countdown-Zähler, der die Zeit bis zum nächsten Trinken herunterzählt. Gerät alarmiert mit akustischen, optischen oder vibrierenden Signalen.
- wassermachtkrasser.de/trinkerinnerung-wasser-trinken/gadgets-trinkerinnerung/



Trink-Erinnerung „Smiley“ erinnert mit einem akustischen Signal und einem Lächeln ans



Über Vibration erinnert das Trink-Erinnerungsband ans Trinken

72

Körperwaagen

Funktionshinweise:

- misst das Körpergewicht
 - z. T. auch Messung von Körperfett, Körpermasseindex (BMI), Körperwasser, Muskelanteil, Knochendichte und Herzfrequenz (Körperanalyse), Luftqualität
 - Wiegevorgang startet beim Draufstellen und schaltet sich automatisch nach Beenden ab
 - z. T. wird der Benutzer automatisch erkannt
 - z. T. mit Sprachausgabe
 - z. T. werden Daten automatisch an
 - Endgeräte wie z. B. Smartphone, Tablet, PC oder Internetplattformen übertragen und dokumentiert sowie grafisch dargestellt
 - Teilen über soziale Netzwerke möglich und z. T. mit Belohnungssystem (Abzeichen für erreichte Ziele)
-

73

Körperwaagen

Nutzen:

- eigenständige Kontrolle über längere Zeiträume ohne zusätzlichen Zeitaufwand
- z. T. Erinnerung an regelmäßige Gewichtsmessung
- Unterstützung für Ärztin / Arzt
- Unterstützung der Behandlung

Anmerkungen:

- Waagen mit Körperanalyse-Funktion sollten nicht von Menschen mit medizinischen Implantaten wie z. B. Herzschrittmachern genutzt werden
 - Geräte können auch ohne Datenaustausch genutzt werden, jedoch werden für die Auswertung der Messung Computer, Smartphone oder Tablet benötigt
 - Betrieb mit Batterien
-

74

Körperwaagen

Kosten:

- 30 – 150 Euro
- keine Folgekosten
- i.d.R. keine Kostenübernahme durch Kranken- und Pflegekassen



Hersteller z.B.:

- adeVital Analysis BA 1401 (misst Körperfett, Körperwasser, Muskelmasse, Knochenmasse und BMI)
- Beurer BF 800 (misst Körperfett, Körperwasser, Knochenmasse, Muskelanteil und BMI; automatische Personenerkennung)
- Fitbit Aria (misst BMI u. Körperfett, automatische Personenerkennung)
- Medisana BS 440 (misst Körperfett, Körperwasser, Muskelanteil, Knochengewicht, automatische Personenerkennung)
- Soehnle 63340 Web Connect Analysis (misst Körperfett, Körperwasser, Muskel- u. Knochenmasse und BMI; automatische Personenerkennung)

75

Körperwaagen



Hersteller z.B.:

- SmartLAB fit Plus Körper-Analyse- Waage (misst Körperfettanteil, Körperwasser, Muskelanteil und Knochenmasse; automatische Personenerkennung)
- Withings WS-50 (misst Herzfrequenz, Körperfett, Luftqualität und Raumtemperatur; automatische Personen-erkennung)

Alternativen ohne Anbindung an Endgeräte:

- Beurer GS 39 (mit Sprachfunktion, Sprachen wählbar, Lautstärke regelbar)
- J-Talk (mit Sprachfunktion, Lautstärke regelbar)

76

Sturzdetectoren

Funktionshinweise:

- Sturzdetectoren sind ausschließlich mit Hausnotrufsystemen nutzbar.
- Beschleunigungs- und Neigungssensoren erfassen eine Erschütterung und Bewegungslosigkeit
- Bei Sturz wird nach bis zu 30 Sekunden oder bei keiner Bewegung automatisch ein Notruf an die Servicezentrale übermittelt.
- erkannter Sturz kann während des Voralarms als Fehlalarm quittiert werden
- optisches und akustisches Signal sowie Vibration
- Geräte verfügen zusätzlich über einen Notrufknopf



Hersteller z. B.:

- Bosch Tunstall iVi, Tunstall MyAmie, Tunstall Vitalbase

77

Sturzdetectoren

Nutzen:

- schnelle Sturzerkennung und Notrufeinleitung insbesondere für alleinlebende, sturzgefährdete oder gangunsichere Menschen

Anmerkungen:

- Fallsensor muss am Körper getragen werden
- nur für die Häuslichkeit geeignet, da eine Funkverbindung zwischen Gerät und Hausnotrufsystem hergestellt wird
- bei einzelnen Modellen ist in Mobiltelefonen ein Sturzsensoren integriert wie z. B. Doro Secure 580IUP, siehe Kategorie „Mobiltelefone“.
- Geräte funktionieren mit Batterien.

Kosten:

- mtl. Kosten für Hausnotrufsystem + Sturzdetectoren + Servicepauschale auf Anfrage beim Hausnotrufanbieter
- Einzelpreis für Geräte bis zu 330 Euro
- i. d. R. keine Kostenübernahme durch Kranken- und Pflegekassen

78

SeniorTablet

z.B. Media4care

- Das speziell für Senioren entwickelte Tablet für Familienkontakt und Unterhaltung.
- Das Tablet wurde von Experten für diese Zielgruppe entwickelt: einfach zu bedienen-de Videotelefonie mit der Familie, spannen-de und fordernde Spiele, ein reichhaltiges Angebot von Videoinhalten etc., erreichbar über eine übersichtliche Benutzeroberfläche.
- Es wird dazu ein sog. „Rundum-sorglos-Paket“ angeboten d.h. eine Hardware-Versicherung und Betreuung durch geschulte Ansprechpartner
- ca. 30 Euro/mtl. + ca 20 Euro Bereitstellungsgebühr
- <https://www.media4care.de/>



79

Angepasste Oberflächen



Funktionshinweise:

- Geräte, Anwendungen oder Einstellungen wie z. B. verringerte Funktionen, Symbolen, Sprachausgabe von Computern, Smartphones, Tablets
- z. T. Geräte mit spezieller Oberfläche oder Einstellungsmöglichkeit ab Kauf oder nachträglich als Anwendung installierbar
- vereinzelt mit kostenpflichtiger Servicedienstleistung für Fragen zum Gerät und Bedienung sowie Softwareaktualisierung

Nutzen:

- Nutzung von neuen Medien wie z. B. Computer, Smartphone und Tablet trotz Einschränkungen und verringerter Medienkompetenz
- keine oder kaum Stigmatisierung durch Dukapc
- spezielle Geräte für einzelne Zielgruppen

80

Angepasste Oberflächen

Anmerkungen:

Einstellungsbasierte Anpassungen für seh-, hör- und motorisch Beeinträchtigte sowie Menschen mit geringerer Medienkompetenz; bereits auf Smartphones und Tablets vorinstalliert, Einstellungsoptionen wie folgt zu finden:

- bei Geräten mit iOS (Apple) im Menü → Einstellungen, → Allgemein → Bedienungshilfen wählbar
- bei Geräten mit Android im Menü → Einstellungen → Mein Gerät → Eingabehilfen sowie Startbildschirmmodus einen einfachen Modus
- für reguläre Geräte ohne Smartphonefunktionen und Touch siehe Kategorie „Mobiltelefone“



81

Angepasste Oberflächen

Kosten:

- Geräte 160 – 900 Euro
- Anwendungen 0 – 55 Euro
- Kosten durch Erwerb von Endgeräten, Internet-Zugang und bei einigen Modellen Servicepauschale
- i. d. R. keine Kostenübernahme durch Kranken- und Pflegekassen



82

Angepasste Oberflächen

Hersteller z.B.: Geräte von

- Acer Liquid E3 (reguläres Android Smartphone mit unterschiedlichen Nutzerprofilen u. a. mit „Easy Mode“ für stark strukturierte Anordnung oder wichtigste Funktionen)
- Asina Tablet (übersichtliche Benutzeroberfläche, Anpassungen u.a. durch Angehörige über Fernzugang möglich, Anwendungen für Video-kommunikation, Assistenzruf und Gesundheitsfunktionen wie z. B. Dokumentation der Blutdruckwerte, monatl. Kosten durch Mobilfunkvertrag von bis zu 40 Euro)
- Doro Liberto 820 (angepasstes Android Smartphone mit großer Schrift und Symbolen, Kurzwahlsymbolen mit Fotos, Internet, Kamera, FM-Radio, Notruf-funktion und Kalender)
- DUKA PC (angepasster Computer mit vereinfachter Benutzeroberfläche, Touchscreen, ausgewählten Unterhaltungs- und Kommunikationsprogrammen, mtl. Servicepauschale ab 7. Monat 9,99 Euro für Internetanschluss und Kundenservice für Fragen zum Gerät und Bedienung)

83

Angepasste Oberflächen

Hersteller z.B.: Anwendungen für mobile Endgeräte mit Android

- Applatus (vereinfachte Benutzeroberfläche mit großer Schrift, Sprachausgabe und Vorlesefunktion, Fernverwaltungsfunktion für Angehörige zur Unterstützung sowie zum Anpassen von Einstellungen und Funktionen möglich)
- BIG Launcher (übersichtliche anpassbare Benutzeroberfläche mit großer Schrift und Symbolen)
- Doro Experience (übersichtliche anpassbare Benutzeroberfläche mit großer Schrift und Symbolen für Android Tablet, Doro PhoneEasy 740 und Computer, Unterstützungs- und Austauschplattform über das Internet für Angehörige)
- Launcher 7 oder 8 (anpassbare Benutzeroberfläche mehrheitlich mit Symbolen)
- Phonotto Simple Phone Launcher (anpassbare Benutzeroberfläche mit großer Schrift und Symbolen, Kurzwahlsymbolen mit Fotos für wichtige Telefonnummern und vereinfachter Bedienung für Anwendungen, wie z. B. Fotografieren)

84

Festnetztelefone (auch schnurlos)



Funktionshinweise:

Wahlvariationen mit Groß-, Bild- und Direktwahltasten

optische Anzeige von eingehenden Anrufen z. T. mit Vibrationsalarm
Einige Geräte sind hörgeräte- kompatibel, wenn das Hörgerät auf „T“ gestellt wird.

z. T. extra regelbare Gesprächslautstärkereger

z. T. mit Notruffunktion bzw. Notruf- armbändern, die bei Bedarf vorher einprogrammierte Telefonnummern anrufen

z. T. Sprachsteuerung bzw. Freisprecheinrichtung

Kosten:

30 - 250 Euro keine Folgekosten, lediglich reguläre Telefonkosten

i. d. R. keine Kostenübernahme durch Kranken- und Pflegekassen

85

Festnetztelefone (auch schnurlos)

Anmerkungen:

- Bildtastentelefone sind auch für Menschen mit Demenz geeignet.
- z. T. sind Geräte auch mit zusätzlicher Batterie ausgestattet, um einen Stromausfall zu überstehen

Hersteller z.B.:

- Amplicomms Festnetztelefon Serie (Blitzlichtsignal, Lautstärkereger, hörgerätekompibel, Vibrationsalarm)
- Audioline Big Tel 68 plus (Lautstärkereger, hörgerätekompibel, Fototasten)
- Doro Festnetztelefon Serie (Blitzlichtsignal, hörgerätekompibel, Direktwahl, z. T. mit Fototasten und Notruffunktion)
- Eldat Easywave Fon Alarm (Lautstärkereger, hörgerätekompibel, 3 Direkt-wahltasten, Notruffunktion)
- Grundig D530P (mit Mobilteil, Blitzlichtsignal, hörgerätekompibel)
- Humantechnik Scalla Festnetztelefon Serie (Lautstärkereger, hörgerätekompibel)
- Tristar Sologic B935 (mit Mobilteil, hörgerätekompibel, 10 Fototasten)

86

Seniorenhandys

- Hersteller von Mobiltelefonen haben sich auf die Bedürfnisse der älteren Generation eingestellt und die Handys entsprechend modifiziert.
- Seniorenhandys zeichnen sich durch eine robustere Bauweise, größere Tasten, ein gut lesbares Display und weitere sinnvolle Funktionen aus.
- Viele Modelle mit Hörgeräten kompatibel, sodass Sie störungsfrei und ohne lästiges Pfeifen im Ohr telefonieren.
- Kurzwahltasten verbinden Sie direkt mit Ihren wichtigsten Kontakten und Direkttasten führen Sie ohne eine komplizierte Menüführung zu Applikationen, wie beispielsweise der Kamera oder den Kurznachrichten.

87

Seniorenhandy Test bzw. Vergleich 2020: SZ Kaufberatung sowie 12 Tipps & Tricks

<https://www.sueddeutsche.de/vergleich/seniorenhandy/>

ANZEIGE				
Abbildung				
Modell	Simvalley Mobile PX2971-944 Seniorenhandy	Emporia Euphoria V50 Seniorenhandy	Doro Primo 413 Seniorenhandy	Odlicno Artfone Seniorenhandy
Typ	Klapphandy	Barrenhandy	Klapphandy	Barrenhandy
Maße	5,1 x 10,2 x 2 Zentimeter	12 x 5,9 x 1,2 Zentimeter	10,2 x 5 x 2 Zentimeter	12,1 x 5,5 x 1,4 Zentimeter
Gewicht	80 Gramm	90 Gramm	100 Gramm	73,5 Gramm
Groftasten	✓	✓	✓	✓
Notruftaste	✓	✓	✓	✓
Display-Typ	2,4 Zoll Farbdisplay	2,4 Zoll Farbdisplay	2,4 Zoll Farbdisplay	1,77 Zoll Farbdisplay
Frequenzbereich	Quadband-GSM (weltweit nutzbar)	Dualband-GSM (europaweit nutzbar)	Triband-GSM (europaweit und in den USA nutzbar)	Quadband-GSM (weltweit nutzbar)
Sprechzeit	Bis zu 240 Minuten	Bis zu 180 Minuten	Bis zu 240 Minuten	Bis zu 240 Minuten
Standby-Zeit	Bis zu 240 Stunden	Bis zu 300 Stunden	Keine Angabe	Bis zu 200 Stunden
Freisprechfunktion	✓	✓	✓	✗
Bluetooth	✓	✓	✓	✓
Kamera	✓	✓	✓	✓
Bildqualität Kamera	640 x 480 Pixel	2 Megapixel	2 Megapixel	Keine Angabe
Hörgerätekompatibel	✓	✓	✗	✗
Tischladestation	✓	✓	✓	✗
Applikationen	Lupen-Funktion, FM-	Taschenlampe, Wecker,	Radio, Taschenlampe,	Taschenlampe, Radio,

88

Seniorenhandy Stiftung Warentest

<https://www.test.de/Seniorenhandy-im-Test-4494276-4494281/>

Stiftung Warentest **test.de** Kontakt Impressum Newsletter Hilfe Über uns Presse Einloggen Jetzt registrieren

Suchen

Tests Shop Abo Mein test.de Warenkorb

Altersvorsorge Rente Eigenheim Miete Essen Trinken Freizeit Verkehr Geldanlage Banken Gesundheit Kosmetik Haushalt Garten Kinder Familie Multimedia Steuern Recht Versicherungen

Startseite > Multimedia > Tests > Seniorenhandys im Test

05.01.2017

Seniorenhandys im Test

Zwei überzeugen besonders

44 | 419 f teilen tweet i Merken

Inhalt

1. Startseite Test
2. Tipps
3. So haben wir getestet
4. **Seniorenhandys im Test**
5. Android-Smartphone seniorentauglich machen
6. Testergebnisse: Einfache Seniorenhandys 1/2017
7. Testergebnisse: Senioren-Smartphones 1/2017
8. Unser Rat

Helfartikel als PDF



Klappt einfach. Wer nur telefonieren will, ist mit einem Klapphandy am besten beraten.

Simple Handys mit großen Tasten sollen das Telefonieren erleichtern, spezielle

89

Smartphone

- Das Smartphone ist aus unserer heutigen Zeit kaum noch wegzudenken. Telefonieren mit dem Smartphone inzwischen eher eine Nebensache.
- Denn im Internet surfen, die aktuellen Spiele zocken, Musik hören, E-Mails oder Messenger-Dienste nutzen sowie das Auffinden von nützlichen Informationen im Alltag – das Einsatzgebiet der Smartphones ist aufgrund der immer noch steigenden Zahlen von Apps fast unbegrenzt.



Alle mit Notrufknopf!

90

Smartphone Test bzw. Vergleich 2020: SZ Kaufberatung sowie 13 Tipps & Tricks

<https://www.sueddeutsche.de/vergleich/smartphone/>



ANZEIGE







Abbildung				
Modell	Samsung Galaxy S9+ Smartphone	Huawei P20 Lite Smartphone	Apple iPhone XS Smartphone	Honor 9 Lite Smartphone
Hersteller	Samsung	Huawei	Apple	Huawei
Betriebssystem	Android	Android	iOS	Android
Displaygröße	6,2 Zoll	5,84 Zoll	5,8 Zoll	5,65 Zoll
Gewicht	189 Gramm	145 Gramm	177 Gramm	149 Gramm
Arbeitsspeicher	6 Gigabyte	4 Gigabyte	4 Gigabyte	3 Gigabyte
Interner Speicher	64 Gigabyte	64 Gigabyte	64 bis 512 Gigabyte	32 bis 64 Gigabyte
Rückkamera	12 Megapixel	16 Megapixel	12 Megapixel	12,98 Megapixel + 2 Megapixel
Frontkamera	8 Megapixel	16 Megapixel + 2 Megapixel	7 Megapixel	12,98 Megapixel + 2 Megapixel
Häufige Fragen	FAQ	FAQ	FAQ	FAQ

91

Smartphone Tschibo:

<https://www.tchibo.de/senioren-smartphones-c400115849.html?&pos=0#marke>



[Themenwelten](#)
[Bekleidung](#)
[Sport](#)
[Wohnen](#)
[Kaffee](#)
[Sale](#)
[Partnerangebote](#)

MOBILFUNK

TARIFE

- Smartphone-Tarife
- Daten-Tarife
- Prepaid-Tarif

SMARTPHONES & ZUBEHÖR

- Smartphones & Tablets
- Handys
- Zubehör

MEIN TCHIBO MOBIL

- Anmelden
- SIM-Karte freischalten
- Vorteile
- Hilfe & Kontakt
- Netzabdeckung



Neu im Smartphone-Angebot

Auch für Tarife - Tchibo mobil gibt die Senkung der Mehrwertsteuer weiter³



Samsung Galaxy A21s

Inkl. SIM-Karte für Geburtstags-Tarif mit 5 GB für 9,99 € pro 4 Wochen. 50 € Neukunden-Bonus bei Freischaltung und 6 Monate Nutzung.⁴

184 € einmalig¹ >

92

46

Smartphone Tschibo:

<https://www.tchibo.de/senioren-smartphones-c400115849.html?&pos=0#marke>

Smartphone-Auswahl nach Marke

Apple > Samsung > Huawei > **Senioren-Smartphones**

Im Alter mobil unterwegs - Smartphones mit vereinfachter Benutzeroberfläche

		
Doro 8035, dunkelblau 139⁰⁰	Bea-fon M6, schwarz 159⁰⁰ 154⁰⁰	emporia Smart.3, schwarz 199⁰⁰ 193⁰⁰
<ul style="list-style-type: none"> • 2 Benutzeroberflächen • Hörgerätekompatibel M3/T3 • Notruftaste 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Benutzeroberflächen • Fingersensoren • Notruftaste mit GPS-Ortung 	<ul style="list-style-type: none"> • Einfache Nutzeroberfläche • Hörgerätekompatibel M4/T4 • Notruftaste
Zum Doro 8035 >	Zum Bea-fon M6 >	Zum Smart.3 >

93

Smartwatch



- Eine Smartwatch ist ein wunderbarer Begleiter, der für viele verschiedene Lebenslagen optimal geeignet ist: So kann Sie Ihre Smartwatch nicht nur morgens wecken, sondern benachrichtigt Sie auch, wenn Sie eine neue E-Mail oder Ähnliches erhalten.
- Viele Modelle, die zur Anwendung bei sportlichen Aktivitäten geeignet sind, zählen auch Schritte sowie die verbrannten Kalorien.
- So gibt es heutzutage viele verschiedene Smartwatches, auf die Sie sich festlegen dürfen. Allesamt unterscheiden sich aufgrund individueller Eigenschaften.

94

Smartwatch Test bzw. Vergleich 2020: SZ Kaufberatung sowie 11 Tipps & Tricks

<https://www.sueddeutsche.de/vergleich/smartwatch/>

ANZEIGE				
Abbildung				
Modell	Apple Watch Series 4	Samsung Gear S3	YAMAY Smartwatch	HUAWEI Watch 2
Display	OLED Retina-Display	AMOLED	keine genaue Angabe	AMOLED
Akkulaufzeit	Bis zu 18 h	4 Tage	2 Tage	2 Tage
Prozessor	Dual-Core	Dual Core	keine genaue Angabe	Dual-Core
Speicherkapazität	16 GB	4 GB	keine genaue Angabe	4 GB
Wasserdicht	✓	✓	✓	✓
Gewicht	30 g	57 g	99 g	40 g
Zubehör	Magnetisches Ladekabel, 5 Watt USB Power Adapter	Gerät zum kabelloses Laden	Ladegerät	Netzteil, Ladeschale
Besonderheiten	Barometrischer Höhenmesser, Optischer Herzsensor, Elektrischer Herzsensor	NFC, Tizen OS, Always-On-Display-Funktion	Günstig, Schlaf-Monitor, Telefon-Finder	Sportassistent, Ständige Herzfrequenz-Messung, Wear OS
Häufige Fragen	FAQ	FAQ	FAQ	FAQ

95

Wegweiser durch die digitale Welt

- Der Wegweiser durch die digitale Welt zeigt anschaulich, welche unterschiedlichen Wege ins Internet führen.
- Er gibt einen Überblick über die Möglichkeiten des Digitalen und beantwortet viele Fragen wie
 - Wie halte ich online Kontakt zu meiner Familie?
 - Wie bewege ich mich sicher im Netz?
 - Was bedeutet „Digitaler Nachlass“?

Der Ratgeber ist kostenlos also download als Hörversion und auch als Print erhältlich.

- www.bagso.de/Publikationen
- <https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/wegweiser-durch-die-digitale-welt/>
- Telefon 030/182 72 27 21



96

Technische Hilfen für Menschen mit Demenz

- Bei Weglauftendenzen der Demenzkranken können Türsicherungssysteme Angehörige informieren. Das können Bewegungsmelder, Alarm-Trittmatten oder auch magnetische Türkontakte sein.



TECHNISCHE UNTERSTÜTZUNG BEI DEMENZ – FOKUS EIGENE HÄUSLICHKEIT: PRODUKTKATALOG

Projektleiter: Demenz Support Stuttgart gGmbH
 Herausgeber: Dritte, vollständig überarbeitete Auflage
 Bearbeitet von: Ulrike Fischer, Beate Radtzy, Christen Schmidt, Cornelia Heuser
 Offisheim, November 2019

https://www.demenz-support.de/Repository/desswork_4_3_Produktkatalog_2019.pdf

- Bei Schwierigkeiten mit dem wieder „nach- Hause-finden“ sind verschiedene mobile Notrufsysteme auf dem Markt. Über ein solches System kann der Betroffene Hilfe rufen oder Angehörige können die Übermittlung des Standortes veranlassen.
- Wichtig ist, dass der Einsatz von Technik die persönliche Betreuung nicht ersetzt, sondern diese nur unterstützt und somit die Lebensqualität erhöht.

97

Digitale Wohnraumberatung

<https://www.serviceportal-zuhause-im-alter.de/wohnen/altersgerechtemusterwohnungen/uebersicht-der-musterwohnungen/bayern/tirschenreuth.html>



Beratung durch ehrenamtliche Wohnberater

Neben der Digitalen Wohnberatung sind die ehrenamtlichen Wohnberaterinnen Tirschenreuth ehrenamtliche Wohnberater vor Ort. Diese sind der erste Ansprechpartner für alle Fragen zum Thema Wohnraumberatung. Sie sind für die Beratung und Unterstützung der Mieterinnen und Mieter vor Ort zuständig und unterstützen Sie bei der Suche nach einer geeigneten Wohnung.

Wohnen & Bildung
Digitales Dorf

Die Kontakte

Ehrenamtliche Wohnberatungsmusterwohnungen Tirschenreuth
 Anja Busch
 ☎ 09431 31 88-427
 ✉ anja.busch@tirschenreuth.de

Fraunhofer-Anschlussexperte
 Dr. Beate Chua, Service-SCS
 Dr. Beate Witzler
 ☎ 09431 38061-9500
 ✉ beate.witzler@fraunhofer.de

Fraunhofer Institut für Experimentelle Software Engineering ISE
 Matthias Berg
 ☎ 09431 6800-2274
 ✉ matthias.berg@ise.fraunhofer.de

Digitale Wohnberatung Für ein Wohnen im Alter Zuhause!

Hilfe, ich bin kein Computergenie!

Die Hilfe zum reibungslosen Umgang mit dem Internet kann Problem bei Nutzung von PC und Tablet lösen. Kostenlose Einzelberatung in der Hilfe zum reibungslosen Umgang mit dem Internet (HUG) ist unter der Telefonnummer 09431 31 88-427 erreichbar.

Fraunhofer
 Fraunhofer ISE
 Fraunhofer IZ
 Fraunhofer IPA

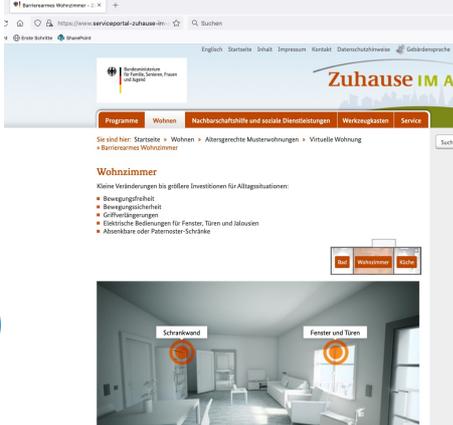
Erhalten Sie mehr unter:
www.digitale-wohnbayern.de

<https://www.digitale-wohnbayern/>

<https://www.koordinationswohnberatung-nrw.de/veroeffentlichungen/broschueren-digital/>

98

Digitale Wohnraumberatung



The screenshot shows the website 'Zuhause im Alter' with a navigation menu including 'Programme', 'Wohnen', 'Nachbarschaftshilfe und soziale Dienstleistungen', 'Werkzeugkasten', and 'Service'. The main content area is titled 'Wohnzimmer' and lists features like 'Keine Veränderungen bis größere Investitionen für Alltagssituationen', 'Bewegungsfreiheit', 'Bewegungssicherheit', 'Griffhöhenanpassung', 'Elektrische Bedienelemente für Fenster, Türen und Jalousien', and 'Abstellraum oder Parkettreparaturstraße'. There are buttons for 'Bild', 'Wohnzimmer', and 'Tisch'. Below the text is a virtual tour image of a living room with labels 'Schrankwand' and 'Fenster und Türen'.



The second screenshot shows a virtual tour interface for a 'MUSTERWOHNUNG DES LANDKREISES TIRSCHENREUTH' (Rosenweg 10, 95643 Tirschenreuth). It features a 3D floor plan with orange circular markers indicating key features or information points within the apartment layout.

Digitale Musterwohnung
Tirschenreuth
Virtueller Rundgang mit
Produktinformationen

99

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Wir freuen uns auf Ihre Fragen und Ergänzungen!



Siehe eine gute Zusammenfassung als Film zu AAL unter:
https://www.youtube.com/watch?time_continue=50&v=2opzCOyYIwg&feature=emb_logo
 oder ein Beitrag zu einem Pilotprojekt aus Innsbruck
<https://www.youtube.com/watch?v=cAm-dD4r7e8>

100